

بسمه تعالی

راهنمای خرید کفش اسکیت

گردآورنده: اسکیت بازار

www.skatebazar.com

سال ۱۳۹۵

(ویرایش ۱۳۹۸)

(می توانید برای رجوع به بخش مورد نظر روی تیترا بخش کلیک کنید)

۲.....	مقدمه
۲.....	نکات ضروری ۱
۲.....	بدنه اسکیت
۳.....	چکمه اسکیت
۳.....	ساق اسکیت
۳.....	بست اسکیت
۳.....	کفی اسکیت
۴.....	فریم یا تیغه اسکیت
۴.....	چرخ ها
۵.....	قطر چرخ ها چقدر باشد؟
۵.....	دسته بندی چرخ بر اساس سبک اسکیت
۶.....	بلبرینگ اسکیت
۶.....	ترمز ها
۷.....	نکات ضروری ۲
۸.....	راهنمای خرید اسکیت کودکان
۸.....	ارزیابی ویژگی های اسکیت های مخصوص کودکان
۹.....	انتخاب سایز
۹.....	برای کفش های کودکان چقدر هزینه کنم؟
۱۰.....	تفاوت قیمت های چه دلیلی دارد؟
۱۰.....	منابع

اسکیت‌های مسابقه‌ای مخصوص حرفه‌ای‌ها بوده و اندازه چرخها و جنس بدنه کاملاً با اسکیت‌های تمرینی متفاوت است؛ اسکیت‌های مسابقه‌ای طرفداران خاص خود را دارد اما عمده مصرف کنندگان دنبال اسکیت‌هایی هستند که در دسته اسکیت‌های تمرینی قرار دارند، که در این گردآوری راهنمایی‌هایی در خصوص انتخاب این گونه کفش‌ها ارائه میشود:

نکات ضروری ۱

- توجه داشته باشید که حتماً اسکیت باید اندازه پایتان باشد و معمولاً سایز آن با سایز کفش ورزشی شما متناسب است. از خرید اسکیت بزرگتر از پایتان جداً خودداری نمایید.
- هنگام بعد از ظهر برای خرید اقدام کنید چون پا به اندازه کافی ورم دارد و کفشی که در ساعات انتهایی روز خریداری می‌نمایید با اندازه واقعی پای شما مطابقت بیشتری دارد.
- حتماً اسکیت را قبل از خرید به پا کنید؛ شما باید در آن احساس راحتی داشته باشید. پا در داخل اسکیت نباید جایی برای عقب و جلو رفتن داشته باشد و باید کاملاً اندازه بوده و تنگ هم نباشد.
- **اگر قصد دارید ورزش اسکیت را تفریحی شروع کنید از خرید اسکیت‌های ارزان قیمت چشم پوشی کنید.**

اکثر فروشگاه‌ها از اسکیت‌هایی پر شده که تنها از تکنولوژی پوسته سخت استفاده می‌کنند. تولیدکنندگان این نوع اسکیت‌ها از پلاستیک ارزان قیمت در چکمه و فریم استفاده می‌کنند، این اسکیت‌ها قادر نیستند از قوزک و میچ پا حمایت کنند همچنین دارای بلبرینگ‌هایی با کیفیت پایین هستند و چرخهایشان فاقد توپی می‌باشند که در نتیجه این اسکیت‌ها خوب چرخش نمی‌کنند. شما با یک جفت اسکیت خوب می‌توانید سال‌ها و در هر مکانی که زمینی هموار داشته باشد اسکیت کنید.

بدنه اسکیت

جنس بدنه اسکیت‌ها از پلاستیک، کائوچو، آهن، آلومینیوم و یا کربن است.

جنس پلاستیک و آهن برای اسکیت‌های کیفیت پایین استفاده می‌شود و معایبی دارد. بدنه پلاستیکی اگر از جنس مناسبی نباشد احتمال شکستن آن زیاد است. اگر از جنس آهن باشد احتمال زنگ زدن بالا بوده و بطور کلی اسکیت را سنگین می‌کند.

جنس آلومینیومی از کیفیت بهتری برخوردار است و آلومینوم بدلیل سبک بودن باعث کاهش وزن اسکیت می شود؛ جنس کربن هم مخصوص اسکیت‌های حرفه ای است و بسیار سبک و مقاوم است اما قیمت اسکیت را بسیار افزایش می دهد و شاید دلیلی برای استفاده از کربن در بدنه اسکیت‌های تمرینی وجود نداشته باشد.

چکمه اسکیت

عمدتاً شامل دو نوع سخت و نرم می‌باشند. در هنگام خرید اسکیت بهتر است که ابتدا هر دو نوع را امتحان کرده و بعد انتخاب نمایید. انتخاب این که کدام یک بهتر است به خود شما بستگی دارد؛ چرا که چکمه‌های سخت (Hard) قابلیت حمایت بهتر پا و مچ پا را داشته، تقریباً چهار سایز پا را پوشش داده و عمر طولانی تری دارند. در حالیکه چکمه‌های نرم (Soft)، سبک بوده و قابلیت مناسبی در تبادل هوا دارند و بخوبی کیپ پا می‌شوند.

در هنگام خرید اسکیت آستر کفش را بررسی نمایید؛ آستر اسکیت‌های سخت قابلیت جابجایی و شستشو داشته و جنس آنها از نوعی ابر بسیار فشرده است که با یک لایه نایلونی پوشیده شده است.

ساق اسکیت

در مورد ارتفاع ساق چکمه‌ها باید توجه داشت که اسکیت‌های ساق بلند بهتر از پاها حمایت می‌کنند ولی انعطاف‌پذیری کمتری نسبت به اسکیت‌های ساق کوتاه دارند. معمولاً ارتفاع در اسکیت‌های تفریحی و ماراتون بلندتر و در اسکیت‌های سرعت کوتاه‌تر است.

بست اسکیت

در هنگام خرید به بست‌های کفش اسکیت توجه کنید. یک سیستم بست خوب باید در حالی که هیچ فشاری روی پا نمی‌آورد به خوبی از پا حمایت کند. در اسکیت‌های سخت بستها باید قابل تنظیم باشند و در اسکیت‌های نرم بندها ابزار اصلی هستند و باید کاملاً به آنها دقت داشت.

کفی اسکیت

کفی کفش اسکیت برای راحتی پا طراحی شده است و یک کفی خوب از یک لایه پارچه مخملی به‌عنوان آستر، یک لایه فوم با تراکم مختلف در سطوح مختلف پا، ماده پلاستیکی در اطراف پاشنه و یک لایه پارچه تشکیل شده است.

هنگام خرید اسکیت حتماً کفی آن را بیرون بکشید و آن را با کفی اسکیت‌های دیگر مقایسه نمایید. لازم به ذکر است جنس آستر و کفی در اسکیت‌های ساخت شرکت‌های مختلف متفاوت می‌باشد.

در موقع خرید اسکیت به فریم آن بسیار دقت کنید. یک فریم خوب باید چرخ‌هایی با اندازه‌های مختلف را براحتی در خود جا بدهد.

فریم یا تیغه اسکیت

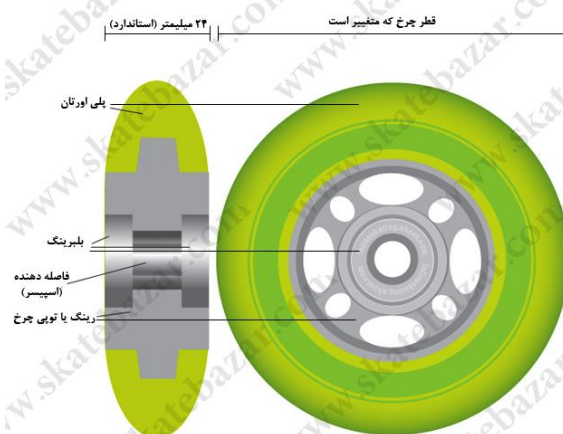
فریم‌ها در زیر چکمه قرار دارند و چرخ‌ها را روی اسکیت نگه می‌دارند. در بیشتر اسکیت‌ها فریم قطعه‌ای مجزا است که با پرچ به چکمه متصل است. یک فریم خوب باید چرخ‌هایی با اندازه‌های مختلف را براحتی در خود جا بدهد. جنس فریم‌های غیرفلزی، فلز و یا ترکیبی از مواد مختلف است. جنس فریم‌های پلاستیک از نایلون و مقداری رشته‌هایی از بافت شیشه است. فریم‌های فلزی انرژی را سریع‌تر منتقل می‌کنند. اسکیت بازهای هاکی و سرعت تمایل بیشتری به استفاده از این نوع فریم دارند. فریم‌های ترکیبی از ترکیب فشرده رزین داخل فایبر گلاس، کربن و پوسته‌های Kevlar ساخته شده‌اند.

- در هنگام خرید اسکیت سختی فریم آن را بررسی نمایید. برای بررسی آن چرخ جلوی اسکیت را بیرون بیاورد و سعی کنید دو ریل فریم را به هم نزدیک کنید. فریم‌هایی که سختی بیشتری دارند مشکل‌تر به هم نزدیک می‌شوند.

چرخ‌ها

باید بدانید که چرخ‌ها از جنس اورتان (ترکیبی از پلاستیک سخت و نوعی ماده شیمیایی خاص) است و درجه سختی آن بر اساس دیپرومتر با یک عدد دو رقمی مشخص می‌شود.

آناتومی چرخ اسکیت اینلاین



توبی چرخ، ناحیه‌ی مجزا کننده اورتان از بلیزینگ است. جنس آن از یک ماده سخت و خشک است که هنگام اسکیت کردن هیچ انعطافی از خود نشان نمی‌دهد که معمولی‌ترین آن نایلون ترموپلاستیک است اما در بعضی چرخ‌های مخصوص از جنس آلومینیم و فیبر کربن است.

قطر چرخ ها برای کودکان چقدر باشد؟

در این مورد سن و سطح مهارت فرزند خود را در نظر بگیرید. برای مثال فدراسیون ورزش های چرخي فرانسه برای تنظیم و انتخاب قطر چرخ های مسابقات یک مقیاس را معرفی کرد. در واقع، هر چه چرخ ها بزرگتر باشند، مفاصل کودکان بیشتر درگیر و تحریک می شوند.

بیشتر اوقات، اسکیت های مبتدی برای انجام سبک آزاد اسکیت با چرخ های ۷۰ تا ۷۶ میلی متری تجهیز می شوند.

بهتر است چرخ های پلی اورتانی را انتخاب کنید، چراکه سطح اتکا و سطح تماس بهتری با زمین برقرار می کنند. چرخ های پلاستیکی بر روی زمین لیز می خورند، صدا می دهند، و راحت نیستند. چرخ های پلی اورتانی مانند لاستیک هستند و اگر با دست بر آن ها فشار وارد کنید سطح آن ها کمی فرو می رود.

دسته بندی چرخ بر اساس سبک اسکیت

SKATE WHEELS



AGGRESSIVE
55-59MM

رشته اگرسیو (از ۵۵ تا ۵۹ میلیمتر)



HOCKEY
72-80MM

رشته هاکی (از ۷۲ تا ۸۰ میلیمتر)



RECREATIONAL
70-90MM

رشته تفریحی (از ۷۰ تا ۹۰ میلیمتر)



FITNESS
90-110MM

رشته فیتنس (از ۹۰ تا ۱۱۰ میلیمتر)



RACE
110MM

رشته سرعت (از ۱۱۰ میلیمتر)

بلبرینگ اسکیت

بلبرینگها درجه بندی و انواع مختلف دارند. به طور کلی اگر شما یک اسکیت با کیفیت خوب بخرید مطمئناً بلبرینگهای خوبی در آن کار گذاشته اند. درجه بندی بلبرینگها بوسیله انجمن مهندسی بلبرینگ آمریکا بوجود آمده که بر اساس میزان مقاومت لایه های داخلی، خارجی، ساچمه ها و پارازیت اندازه گیری شده است.

. Precision, semi precision, ABEC-1, ABEC-3, ABEC-5, ABEC-7 Micro, SKF Micro.

هرچقدر شماره بلبرینگ بالا برود ، سرعت و گشتاور چرخها بیشتر خواهد بود.



ترمزها

ترمز باید از پلی اورتان نرم، نه پلاستیک ساخته شده باشد، تا سطح تماس خوبی برقرار کرده و باعث توقف اسکیت سوار شود.



نکات ضروری ۲

۱- خوب است بدانید که وقتی چرخ‌ها را به سیستم راکر تبدیل می‌کنیم تنها دو چرخ وسط روی زمین قرار می‌گیرد و دو چرخ عقب و جلو به اندازه ۱/۸ اینچ بالاتر از سطح زمین قرار می‌گیرند. این سیستم مخصوص اسکیت بازهای نمایشی و هاکی است که می‌توانند راحت‌تر دور بزنند و سریع تغییر جهت دهند. توجه داشته باشید که فقط اسکیت بازهای حرفه‌ای از این سیستم استفاده کنند چون در ابتدا احساس ناپایداری خواهند داشت اما با کمی تمرین این احساس از بین می‌رود و پی به مزایای آن خواهند برد.

۲- اگر قصد دارید که به صورت تفریحی و برای بدنسازی و فیتنس اسکیت بخرید؛ به دنبال اسکیت‌های مارک دار معتبر که در ایران نمایندگی دارند بروید و از خرید اسکیت‌های با مارک‌های متفرقه پرهیز کنید.

۳- در هنگام خرید اسکیت مطمئن شوید مارک مورد نظر شما به درستی بر روی جنس نوشته شده باشد. به عنوان مثال، Rollerblade شکل صحیح این مارک است اما جنس تقلبی آن ممکن است به این شکل نوشته شده باشد Rolerblade یا Rollerblad.

۴- از خرید اسکیت‌های ارزان قیمت و خیلی گران قیمت خودداری کنید و به راحتی پا و جنس خوب بیشتر از شکل ظاهری آن اهمیت بدهید.

۵- در هنگام خرید اسکیت لوازم ایمنی آن را فراموش نکنید و حتماً آن‌ها را خریداری فرمایید.

اگر قصد دارید یک اسکیت تخصصی بخرید و به قهرمانی فکر می‌کنید، باید قبل از خرید رشته خود را انتخاب کرده و با توجه به نوع رشته که یکی از موارد نمایشی (Figure)، سرعت (Speed)، هاکی (Hockey)، فری استایل، اسکیت‌های ماراتون و بدن سازی (Fitness)، اگرسی (Aggressive) است، اسکیت تخصصی آن را خریداری کنید. اسکیتی را انتخاب نمایید که در حد سطح کاری شما است.

عده‌ای برای شروع، اول اسکیت تفریحی و فیتنس کار می‌کنند و بعد از گذراندن دوره‌های پایه رشته تخصصی خود را انتخاب می‌کنند این افراد نیز بهتر است از ابتدا تکلیف خود را مشخص کنند چون مثلاً برای رشته نمایشی بهتر است اسکیت تفریحی‌ای خریداری کنند که پوسته نرم داشته باشد و قطر چرخ‌های آن کم باشد و اسکیت قابلیت راکر شدن داشته باشد تا بعد از شروع رشته نمایشی و تعویض اسکیت زیاد با مشکل مواجه نشوند.

حتماً قبل از خرید با مربی خود مشورت کنید و اگر قصد خرید یک اسکیت تخصصی را دارید می‌توانید از تجربیات اسکیت بازان قدیمی‌تر نیز بهره ببرید.

راهنمای خرید اسکیت کودکان

شاید فکر کنید این سوال احمقانه است، اما انتخاب فروشگاه تاثیر زیادی بر انتخاب **کفش اسکیت** دارد! بسیاری از والدین دچار اشتباه می شوند و اسکیت های ارزان و بی کیفیتی را از مغازه های اسباب بازی فروشی یا خرازی های نامعتبر خریداری می کنند. آن ها این ریسک را می کنند و اسکیت های نامرغوبی را می خرند که کودک پس از پوشیدن آن ها دیگر به سراغ اسکیت و اسکیت سواری نمی آید. سرنوشت محصولات این نوع مغازه ها این است که در گوشه انبار ها یا گاراژ ها یا فروشگاه لوازم دست دوم خاک بخورند!

در بسیاری از موارد این اسکیت های تقلبی، بسیار سفت هستند و به پاشنه و قوزک پای کودک آسیب می رسانند. اصلا به این محصولات نمی توان اسکیت گفت، شاید اسم کفش هم برای آن ها زیادی باشد!

شما دو انتخاب برای خرید اسکیت پیش رو دارید:

- 1- فروشگاه های تخصصی اینترنتی که دارای محصولات باکیفیت، متنوع و تطبیق پذیر با پای بسیاری از کودکان است. اسکیت های این فروشگاه ها با قیمت های منطقی و خوبی به کاربر ارائه می شوند. شما در یک فروشگاه اینترنتی قدرت مقایسه، تنوع در انتخاب و اطمینان کامل از کیفیت دارید. همیشه از فروشگاه هایی خریداری کنید که دارای نماد اعتماد الکترونیکی هستند.
- 2- فروشگاه های زنجیره ای سطح شهر که تخصص خود را بر روی انواع لوازم ورزشی گذاشته اند. برای خرید از این فروشگاه ها باید با کودک خود به سطح شهر رفته و هزینه و زمان زیادی صرف کنید.

ارزیابی ویژگی های اسکیت های مخصوص کودکان

حداقل، چرخ هایی که بچرخند ...!

بیشتر مردم از این می ترسند که کودکانشان در طی حادثه ای بر روی زمین بیافتند و زخمی شوند. از این رو بیشتر والدین اسکیت هایی را انتخاب می کنند که چرخ هایشان به سختی می چرخند، و کودک خود را از احساسات و هیجانات اسکیت سواری محروم می کنند. با این وجود، کودکان اشتیاق خود را به اسکیت سواری از دست می دهند، چرخ های بعضی از این کفشها اینقدر سفت هستند که اسکیت سوار فقط می تواند با آن ها راه برود! باید بدانید که افتادن بر روی زمین جزئی از اسکیت سواری است، و هنگامی که کاربر بتواند یکی از این حوادث را مدیریت کند، سایر افتادگان را برایش ساده و مانند یک بازی می شود. بنابراین بهتر است در قدم های اول به فرزندان خود افتادن را یاد دهید (البته این وظیفه به عهده مربی است). در کنار این، هر چه جوانتر باشید، بهتر می توانید از پس افتادن ها بر آید و تجربه شما بیشتر می شود: استخوان های شما انعطاف پذیر تراند، و مرکز گرانش بدن شما پایین تر است.

چرخ‌هایی که بچرخند یک تراژدی نیستند. در واقع این نقطه کفش جایی است که تمام هیجان‌ات بی نظیر اسکیت سواری از آن جا سرچشمه می‌گیرد.

انتخاب سایز

سایز کفش اسکیت را بسیار بزرگ انتخاب نکنید!

متناسب با بودجه خانواده، خرید یک جفت اسکیت می‌تواند گران قیمت باشد. بنابراین خانواده‌ها دو سایز بزرگتر از سایز اصلی پای کودک خود را انتخاب می‌کنند تا محصول خریداری شده بیشتر دوام داشته باشد و خواسته‌های کودک کمتر شود. این کار نتایج زیادی به همراه دارد:

- ۱- کفش‌ها آنقدر بزرگ هستند که پای کودکان در آن شناور می‌شود و کنترل کودک بر کفش کمتر می‌شود.
 - ۲- پشتیبانی پشت کفش کافی نیست و کودک نمی‌تواند اسکیت سواری کند
 - ۳- اسکیت در مقایسه با کودک بزرگتر است، وزن آن زیاد است و مایه زحمت کودک می‌شود
 - ۴- احتمال ساییده شدن پا آنقدر زیاد است که قوزک و عضلات پشتی پای کودک آسیب می‌بیند.
- اگر می‌خواهید از این مشکلات پیشگیری کنید، یک سایز بزرگتر از سایز واقعی انتخاب کنید. همیشه طوری سایز کفش را انتخاب کنید که جلوی کفش کمی باز باشد، زیرا امکان رشد پا وجود دارد. همچنین نباید سایز را آنقدر کوچک بگیرید که انگشتان کودک تاول بزند. اسکیت‌های قابل تنظیم: گزینه‌ای خوب، کمی گران و یک راه بهتر
- اگر از نظر مالی مشکلی ندارید، بهتر است سایزی از کفش را انتخاب کنید که با پای کودک شما تناسب داشته باشد. اسکیت‌های قابل تنظیم، بسته به نوع برند 3 تا 4 سایز را به کاربر ارائه می‌دهند. در نتیجه سایز کفش را مطابق با پای کودک تغییر می‌دهید. حتی خودتان نیز می‌توانید از سایز بزرگتر کفش استفاده کنید.
- کفش‌های برند‌های مشهور مانند [Fila](#)، [Flying Eagle](#)، [SEBA](#)، [Roces](#)، [Rollerblade](#) بین ۸۰۰,۰۰۰ تا ۱,۵۰۰,۰۰۰ تومان قیمت دارند. در مقایسه با کفش‌های غیر قابل تنظیم که فقط چند ماه دوام دارند، کفش‌های قابل تنظیم می‌توانند تا چند سال عمر کنند.

برای کفش‌های کودکان چقدر هزینه کنیم؟

• ارزان قیمت‌ترین کفش‌های اسکیت حدود ۲۵۰ هزار تومان هستند و کفش‌های باکیفیت‌تر حدود ۵۰۰ هزار تومان قیمت دارند که البته این کفشها از نظر کارشناسان مناسب **نمی‌باشد** و جزو برندهای متفرقه و فاقد استانداردهای لازم می‌باشند.

• محصولات معتبر تر و باکیفیت تری با قیمت‌های اسکیت کودکانه بین ۹۰۰ هزار تومان تا ۱,۵ میلیون تومان است. این کفش‌ها برای اسکیت

سواری در سبک آزاد طراحی شده اند.

اگر کفش اسکیت کودکانه را فقط از نظر قیمت انتخاب کنیم، قیمت های حدود ۱ میلیون تومان دارای برند معتبر و کیفیت مرغوبی هستند.

تفاوت قیمت های چه دلیلی دارد؟

کیفیت مواد و طراحی کفش ها از دلایل اصلی تفاوت قیمت محسوب می شود:

- یک کفش سفت (ارزان) در مقابل یک کفش راحت و نرم (گران تر).
- یک فریم پلاستیکی (ارزان) در مقابل یک فریم آلومینیومی (گران تر – عملکرد بهتر).
- یک ترمز پلاستیکی سفت در مقابل یک ترمز پلی اورتانی نرم و راحت
- چرخ های سفت با قطر کم (ارزان) در مقابل چرخ های بزرگ از جنس پلی اورتان
- تفاوت در سطح اتکا
- اسکیت های غیر قابل تنظیم در مقابل اسکیت های قابل تنظیم
- تنوع در خطوط اتصال، ضخامت آستر کفش، راحتی و ...

از لوازم ایمنی غافل نشوید

این مسئله به بودجه شما ربطی ندارد! با ۶۰ تا ۱۰۰ هزار تومان می توانید صاحب این لوازم شوید:

محافظ مچ	ضربه گیر زانو
محافظ آرنج	کلاه ایمنی

بعضی از برند ها اسکیت را همراه لوازم حفاظتی آن به کاربر ارائه می دهند. به طور معمول قیمت یک پک کلی اسکیت سواری حدود ۹۰۰,۰۰۰ تا ۱,۵۰۰,۰۰۰ تومان است (البته فقط برای کودکان).

منابع

- 1- www.skatebazar.com
- 2- www.vivannews.com/Pages/News-19178.asp